

«Утверждаю»
 директор школы №135 А.С. Куляпин
 «26 августа» 2022-2023 учебный год



План спортивно-оздоровительной работы

№	мероприятие	класс	команда	Время проведения
Президентские состязания				
	«Президентские состязания» <ul style="list-style-type: none"> • Бег 30,60,100 метров • Челночный бег 3x10 • Подтягивание (юноши) • Отжимание (девушки) • Поднимание туловища из положения лежа (30 сек.) • Прыжок в длину с места • Наклон вперед из положения «сидя» 	5 – 10 классы	по положению	Сентябрь - декабрь
Президентские спортивные игры				
1	Л/атлетический кросс «Здоровье школьника»	2 -11 класс	по положению	сентябрь
2	«Веселые старты»	1 класс	весь класс	сентябрь
3	Турнир по мини - футболу	5-6 класс	по положению	сентябрь
4	Турнир по мини - футболу	7 -8 класс	по положению	сентябрь
5	Турнир по мини - футболу	9 -11класс	по положению	октябрь
6	«Веселые старты»	2 -4 классы	весь класс	ноября
7	Первенство школы по баскетболу	9-11 классы	по положению	ноябрь
8	Первенство школы по баскетболу	6-7 классы	по положению	ноябрь
9	Первенство школы по баскетболу	8 классы	по положению	декабрь
10	Первенство школы по гимнастике	2 -11 класс	по положению	декабрь
11	Игра «Пионербол»	5-6 классы	по положению	март
12	Турнир по волейболу	7-11 класс	сборная класса	апрель
Спортивные мероприятия				
13	Туристический слет «День здоровья»	1 -11 класс	Весь класс	сентябрь
14	«Велородео»	4-5 класс	по положению	сентябрь
15	«Олимпиада по физической культуре»	5 -11 классы	по положению	октябрь
16	Новогодний переполох	1 класс	по положению	декабрь
17	Новогодние старты	5 класс	по положению	декабрь
18	«Рыцарский турнир»	2 – 11 классы	по положению	Февраль
19	«Призывник 2019»	9 – 11 классы	по положению	февраль
20	Первенство школы по плаванию	1 – 4 классы	по положению	март
21	«А ну-ка девушки»	8-11 классы	8 девушек	март
22	«Декада здоровья» - футзал 2-4 - перестрелка 5-6 - стритбол 8-9 - флорбол 7 классы - народные игры 1 классы	1-11 класс	весь класс	апрель